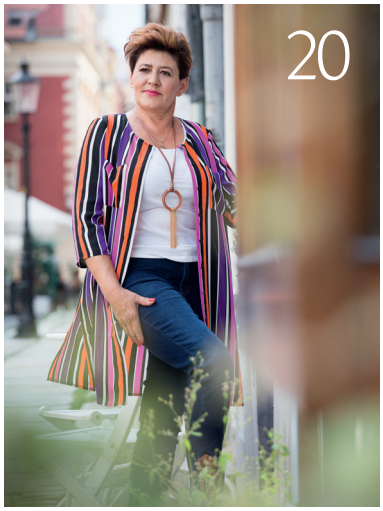

spis treści

tradycje gospodyni
JAK TO Z WIEŃCEM DOŻYNKOWYM BYŁO 6

oto gospodyni
BYĆ JAK PANI WÓJT WIERZBICY 8

organizacje kobiet wiejskich
W CZEMPISZU RZĄDZĄ KOBIETY! 14

aktualności
SUPERGOSPODYNIE WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO WYBRANE! 18

metamorfoza gospodyni
TANECZNYM KROKIEM KU METAMORFOZIE 20

rozmowa gospodyni
IDEALNY BIUSTONOSZ TO ZDROWIE, KOMFORT I WYGODA 26

zdrowie gospodyni
BYĆ KOBIETĄ, BYĆ KOBIETĄ 30

zielnik gospodyni
PRZYWROTNIK POSPOLITY 34

gospodyni gotuje
CHLEB I DYNIA 36

przedsiębiorcza gospodyni
„KURKA BIZNESU" Z KOBYLANKI 42

smaki gospodyni
NASZ CHLEB POWSZEDNI 44

twórcza gospodyni
ZŁOTĄ NICIĄ WYSZYWANE 48

historia wsi
POLSKA DUSZA W NADDNIESTRZU 52

gospodyni społeczniczka
Z POTRZEBY SERCA – DZIENNY DOM SENIORA W GOSPODARSTWIE OPIEKUŃCZYM ANNY I MARIUSZA KOKOTÓW 55

GABRIELA BALICKA. NAUKOWIEC, POSEŁ, KOBIETA, KTÓRA NIE BAŁA SIĘ WIEDZIEĆ 62

gospodyni ekologicznie
WODA – ZŁAP, ZATRZYMAJ, SZANUJ! 59

spiżarnia gospodyni
ROBIMY ZAPASY NA ZIMĘ 64

piwniczka gospodyni
ARONIÓWKA – NA DŁUGIE WIECZORY 65

gospodyni odpoczywa
ROZRYWKA Z DAWNYCH NUMERÓW 66